



**Súlyproblémák - pattanásos bőr - zavaró szőrzet - hajhullás - meddőség –
rendszeretlen ciklusok - gyakori vetélések - cukorbetegség!**

PCOS?

Jöjjön el

a PCOS – Az ismeretlen betegség című film vetítésére,

2010. szeptember 4.-én szombaton 15. 00. órától

az „EGYSEMÁK” PCOS önsegítő kör összejövetelére.

Helyszín: „Üdvhadsereg” Budapest, XVII. Rákoscsaba, Lemberg u.38.

Ismerjük meg, mi a PCOS!

A policisztás petefészek szindróma (PCOS) a fogamzóképes nők leggyakoribb hormonális eltérése, vezető női meddőségi oka. A betegség hátterében egy cukorbetegséggel rokon anyagcsere-zavar, az inzulinrezisztencia „IR” áll. Megközelítőleg a nők 5-10 százaléka lehet érintett. A PCOS kialakulásában döntő szerepet játszanak az örökletes tényezők, valamint a szerteágazó környezeti faktorok is jelentős mértékben súlyosbítják a tünetegyüttest.

A PCOS tünetei:

- ⊗ Aknés, pattanásos bőr
- ⊗ Emelkedett inzulinszint a vérben, inzulinrezisztencia vagy lappangó diabétesz
- ⊗ Megnövekedett szőrzet az arcon és a testen (hirsutizmus)
- ⊗ Hajhullás, esetleg férfias jellegű kopaszodás
- ⊗ Súlyproblémák, elhízás – itt fontos megjegyezni, hogy nemcsak elhízott egyéneket érint, kifejezetten sovány nők is lehetnek PCOS-es betegek.
- ⊗ El - elmaradó menstruáció, rendszeretlen vagy hiányzó peteérés
- ⊗ Meddőség
- ⊗ Sok, apró ciszta a petefészkekben
- ⊗ Teherbe esés esetén gyakoribbak a vetélések, terhességi cukorbetegség

Egyéntől függően előfordulhat az is, hogy nem az összes, csak egy - két tünet jelentkezik. Megfelelő kezeléssel nemcsak a termékenység nyerhető vissza, hanem a később kialakuló cukorbetegség, magas vérnyomás, szív és érrendszeri rendellenesség, elhízás is kivédhető.

Budapest XVII. Kerület és környékén tevékenykedik a XVII. Kerületi Közösségi Támogató Hálózat Közhasznú „KÖZHÁLÓ” Egyesület „EGYSEMÁK” PCOS Klubja a PCOS Szívügy Alapítvány égisze alatt szakemberek által támogatott önsegítő kör egyike, melynek célja az ismeretterjesztés, tanácsadás, egymás segítése az életmódváltásban minden hónap első szombatján

Az összejöveteleken e ismeretterjesztő film levetítése által kapunk információt a PCOS tünetegyütteseiről, amelyben orvosok ismertetik a betegséget, illetve 3 hölgy mondja el tapasztalatait és történetét, mikor és miképpen derült ki betegségük.

Az önsegítő kör e-mail címe: pcoskor.bp17@gmail.com.

A betegségről hasznos információk találhatóak a www.pcos.hu oldalon.

Kérje segítségünket, mert együtt könnyebb!